**Программа**

**дня беременных 3 апреля 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | Вид мероприятия | Время  проведения |
| **1** | Вступительное слово представителей Перинатального центра, организаторов, спонсоров: (Горбунов А.П., Калинина Л.В., спонсоры и гости мероприятия) | 10:00 ч. |
| **2** | Лекция – беседа с беременными женщинами: «Путеводитель по беременности, о каждом периоде и как подготовится к родам» (Горбунов А.П.) | 10:10-10:40 |
| **3** | Лекция – беседа с беременными женщинами (консультант по грудному вскармливанию)  1 часть теория:  Мифы о грудном вскармливании.  ♦️бывают ли молочные и не молочные мамы  ♦️что есть/пить, чтобы было больше молока  ♦️нужна ли диета кормящей маме  ♦️что делать, если у мамы маленькая грудь  ♦️портит ли грудное вскармливание форму груди.  2 часть, практика  Прикладываем к груди малыша:  ♦️какое оно, правильное прикладывание  ♦️что делать, если кормить больно  ♦️как определить, хватает ли ребёнку молока | 10:45 – 11:20 ч. |
| **4** | Лекция – тренинг медицинского психолога (медицинский психолог Юлия Юрьевна Крепак-Орлова) с беременными женщинами | 11:25 – 11:40 ч. |
| **5** | Праздничная лотерея среди участниц праздника | 11:40 – 12:00 ч. |
| **6** | Чаепитие | 12:00 – 13:00 ч. |